«Созақ ауданының білім бөлімі» мемлекеттік мекемесі
«Нәзір Төреқұлов атындағы IT мектеп-лицей»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі

№ 303 н/б

Шолаққорған ауылы **04 қыркүйек 2025 жыл**

Ата-аналарды педагогикалық қолдау қызметін жүзеге асыру туралы

«ӨРКЕН» балалардың әл-ауқатын арттрыу Ұлттық ғылыми-практикалық институты» КеАҚ Ғылыми-әдістемелік кеңесінің ұсынымы негізінде 2025-2026 оқу жылында «Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығы» қызметін ұйымдастырып, жүйелі жұмыстар жүргізуді **БҰЙЫРАМЫН.**

1. Мектеп-ата-ана қарым-қатынастарының жаңа түрлерін, мектеп пен отбасының өзара толықтай іс-қимылын қаматамасыз ету үшін «ӨРКЕН» балалардың әл-ауқатын арттрыу Ұлттық ғылыми-практикалық институты» КеАҚ Ғылыми-әдістемелік кеңесінің нұсқаулығы бойынша 2025-2026 оқу жылында «Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығы» қызметін ұйымдастыры, сынып жетекшілерді нұсқаулықпен таныстырып, іс-шаралар жоспарын дайындап сынып жетекшілерге ұсыну тәрбие жөніндегі орынбасарлар Т.Қайдакешовке және А.шараповқа тапсырылсын.
2. Оқушыларға, ата-аналарға және оқушылар мен ата-аналарға бірге өткізілетін тренингтік сабақтар, «Бала қауіпсіздігі» бойынша тренинг сабақтарын АПҚО нұсқаулығы бойынша өз дәрежесінде өткізу сынып жетекшілерге тапсырылсын.
3. АПҚО бойынша өткізілген тренингтік сабақтар, «Бала қауіпсіздігі» бойынша тренинг сабақтарын әлеуметтік желіге, мектеп сайтына жариялау информатика пәні мұғалімі Қ.Имашеваға тапсырылсын.
4. Жоғарыда көрсетліген жұмыстардың сапалы, уақытылы өтуін және бұйрықтың орындалуын қамтамасыз ету, бақылау мен басшылық жасау тәрбие жөніндегі директор орынбасарлар Т.Қайдакешов және А.Шараповқа жүктелсін.

Мектеп-лицей директоры **А.Асқанбекова**

Бекітемін

Мектеп-лицей директоры А.Асқанбекова

2025-2026 оқу жылы

Нәзір Төрекұлов атындағы ІТ менктеп-лицейіндегі 2025-2026 оқу жылында атқарылатын «АТА-АНАЛАРДЫ ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ҚОЛДАУ» орталығының БАЛАЛАР МЕН АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН ТРЕНИНГТІК САБАҚТАР БАҒДАРЛАМАСЫ бойынша жылдық жұмыс жоспары

№	Тақырыбы	Мақсаты, міндеті	Орындаушылар
БАЛАЛАР МЕН АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН ТРЕНИНГТІК САБАҚТАР БАҒДАРЛАМАСЫ **Тренингтік сабақтардың мақсаттары мен міндеттері**			
1 кездесу	**ҚАУІПСІЗДІК ПЕН СЕНІМНІҢ НЕГІЗІН ҚАЛАЙМЫЗ** **Балалармен кездесу (60 минут) 6-9 сынып оқушылары қатысады**	Мақсаты: қауіпсіз қарым-қатынас пен ұйымшылдық үшін жағдай жасау, топта сенім мен жайлылықтың негізін қалау. Міндеттері: - қатысушыларды бір-бірімен таныстыру; - ойын жаттығулары арқылы жасөспірімдерді топ жұмысына тарту; - эмоционалды реакциялар мен қауіпсіздік сезімдері туралы негізгі	6-7 сыныптар бойынша Ү.Тұрғанбаева және сынып жетекшілер 8-9 сыныптар бойынша Г.Аманбекова Сынып жетекшілер **қыркүйек**
	ҚАУІПСІЗДІК ПЕН СЕНІМНІҢ НЕГІЗІН ҚАЛАЙМЫЗ **Ата-аналармен кездесу (60 минут)**	Мақсаты: ата-аналарға жан жарақаты тәжірибесінің балаға әсері туралы негізгі білім беру. Міндеттері: - ата-аналардың мазасыздық деңгейін төмендету; - баланы эмоционалды қолдаудың маңыздылығын түсіндіру; - ата-аналарға өз жағдайын тұрақтандыру әдістерін үйрету.	1-4 сыныптың жетекшілері 5 сыныптың жетекшілері қазан
	ҚАУІПСІЗДІК ПЕН СЕНІМНІҢ НЕГІЗІН ҚАЛАЙМЫЗ **Бірлескен кездесу (30-40 минут)**	Мақсаты: бірлескен іс-шаралар арқылы балалар мен ата-аналар арасындағы байланысты нығайту. Міндеттері: - эмоцияларды саналы қабылдау және оларды реттеу дағдыларын дамыту; - отбасында қауіпсіз және қолдау атмосферасын қалыптастыру.	8-11 сыныптар арасында қазан
	ЭМОЦИЯЛАР ЖӘНЕ ОЛАРДЫ БІЛДІРУ ЖОЛДАРЫ **Балалармен кездесу (60 минут)**	Мақсаты: балаларға эмоцияларын жақсы түсінуге көмектесу, сезімдерді қауіпсіз білдіру дағдысын дамыту. Міндеттері: - эмоционалды реакцияларды бақылау сезімін күшейту, балаларды денедегі эмоцияларды тануға үйрету.	1-4 сыныптың жетекшілері 5 сыныптың жетекшілері Қараша

2 кездесу			
	ЭМОЦИЯЛАР ЖӘНЕ ОЛАРДЫ БІЛДІРУ ЖОЛДАРЫ **Ата-аналармен кездесу (60 минут)**	Мақсаты: ата-аналарға өздерінің эмоцияларын және олардың балаға әсерін жақсырақ түсінуге көмектесу. Міндеттері: - эмоцияларды саналы түрде басқару дағдысын дамыту; - қиын жағдайларда баланы қолдау үшін нақты құралдар беру	1-4 сыныптар бойынша М.Қонақбаева Сынып жетекшілер 6-7 сыныптар бойынша Ү.Тұрғанбаева және сынып жетекшілер 10-11 сыныптар бойынша Г.Аманбекова Сынып жетекшілер **Қараша**
	ЭМОЦИЯЛАР ЖӘНЕ ОЛАРДЫ БІЛДІРУ ЖОЛДАРЫ **Ата-аналар мен балалардың бірлескен кездесуі (45 минут)**	Мақсаты: эмоцияларды талқылау үшін қауіпсіз кеңістік құру. Міндеттері: - ата-аналар мен балалар арасын дағы байланысты нығайту; - сезімдер мен қолдау туралы қауіпсіз диалог тәжірибесін беру	8-9 сыныптар бойынша Сынып жетекшілер Желтоқсан
3 кездесу	**ТӘЖІРИБЕНІ ҰҒЫНУ ЖӘНЕ ІШКІ КҮШ** **Балалармен кездесу (60 минут)**	Мақсаты: ата-аналарға бала үшін қауіпсіз және тұрақты атмосфераны құрудағы рөлін түсінуге көмектесу. Міндеттері: - балалардың эмоцияларын қолдау және түсіну дағдыларын дамыту; - болжау, рәсімдер және жағымды қолдау балаларға өздерін сенімді сезінуге қалай көмектесетінін көрсету.	5-6-7 сыныптар бойынша Қаңтар
	ТӘЖІРИБЕНІ ҰҒЫНУ ЖӘНЕ ІШКІ КҮШ **Ата-аналармен кездесу (60 минут)**	Мақсаты: ата-аналарға бала үшін қауіпсіз және тұрақты атмосфераны құрудағы рөлін түсінуге көмектесу. Міндеттері: - балалардың эмоцияларын қолдау және түсіну дағдыларын дамыту; - болжау, рәсімдер және жағымды қолдау балаларға өздерін сенімді сезінуге қалай көмектесетінін көрсету.	1-4 сыныптың жетекшілері 5 сыныптың жетекшілері 9-11 сыныптыр бойынша Сынып жетекшілер Қаңтар
	ТӘЖІРИБЕНІ ҰҒЫНУ ЖӘНЕ ІШКІ КҮШ **Бірлескен кездесу (30-40 минут)**	Мақсаты: күрделі оқиғалар туралы диалог үшін қолайлы мүмкіндік жасау. Міндеттері: - балада оң сәйкестікті қалыптастыру; - ата-ананың балаға және өзіне деген сенімін нығайту; - баланың жетістіктерін қолдау мәдениетін қалыптастыру.	6-7-8 сыныптар бойынша Сынып жетекшілер Ақпан
4 кездесу	**ӨЗІНЕ-ӨЗІ КӨМЕКТЕСУ ЖӘНЕ ӨЗІН-ӨЗІ ҚОРҒАУ ДАҒДЫЛАРЫН ДАМЫТУ** **Балалармен кездесу (60 минут)**	Мақсаты: өзін-өзі қорғау дағдыларын, сенімді мінез-құлықты және көмек сұрай білуді дамыту. Міндеттері: - балаларды өз шекараларын қорғауға үйрету; - қысым немесе қауіп жағдайында әрекет ету алгоритмін беру;	1-4 сыныптар бойынша Сынып жетекшілер 5-6-7 сыныптар бойынша сынып жетекшілер

		- көмек сұрау дағдыларын бекіту	8-9-10-11 сыныптар бойынша Сынып жетекшілер Наурыз
	ӨЗІНЕ-ӨЗІ КӨМЕКТЕСУ ЖӘНЕ ӨЗІН-ӨЗІ ҚОРҒАУ ДАҒДЫЛАРЫН ДАМЫТУ **Ата-аналармен кездесу (60 минут)**	Мақсаты: ата-аналарға жарақаттану жағдайларының алдын алуға, баланы қы сым көрсетпей қолдауға үйрету. Міндеттері: - ата-аналарға баланың мазасыздығын тануға көмектесу; - баланың қорқынышы мен мазасыздығына қатысты дұрыс реакция көрсетуге үйрету; - баламен сенімді қарым-қатынас дағдыларын дамыту.	1-4 сыныптар бойынша М.Қонақбаева Сынып жетекшілер 6-7 сыныптар бойынша Ү.Тұрғанбаева және сынып жетекшілер 10-11 сыныптар бойынша Г.Аманбекова Сәуір
	ӨЗІНЕ-ӨЗІ КӨМЕКТЕСУ ЖӘНЕ ӨЗІН-ӨЗІ ҚОРҒАУ ДАҒДЫЛАРЫН ДАМЫТУ **Бірлескен кездесу (30-40 минут)**	Мақсаты: алдыңғы кездесулерде балалар мен ата-аналардың алған дағдыларын бекіту. Міндеттері: - ата-аналар мен балаларға өздерін қиындықтарды жеңе алатын біртұтас команда сияқты сезінуге көмектесу; - белсенді тыңдау және қолдау дағдыларындамыту.	1-4 сыныптар бойынша Сынып жетекшілер 5-6-7 сыныптар бойынша сынып жетекшілер 8-9-10-11 сыныптар бойынша Сынып жетекшілер Мамыр

Бекітемін

Мектеп-лицей директоры -А.Асқанбекова

2025-2026 оқу жылы

Нәзір Төреқұлов атындағы IT менктеп-лицейіндегі 2025-2026 оқу жылында атқарылатын «АТА-АНАЛАРДЫ ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ҚОЛДАУ» орталығының «БАЛА ҚАУІПСІЗДІГІ» АТА-АНАЛАР МЕН ОҚУШЫЛАРҒА АРНАЛҒАН САБАҚТАР БАҒДАРЛАМАСЫ бойынша жылдық жұмыс жоспары

№	Тақырып	Мақсаты, міндеті	Орындаушы
1-4 сыныптарға арналған сабақтар			
1 сабақ Ата-аналарға	Тақырып: Жеке қауіпсіздік және баланы зорлық-зомбылықтан қорғау	Мақсаты: Ата-аналардың баланың жеке қауіпсіздігін қамтамасыз етуге, оның жеке шекараларын сақтауға, зорлық-зомбылық белгілерін дер кезінде тануға және мазасыздық сигналдарына дұрыс әрекет етуге дайындығын қалыптастыру	3-4 сыныптар Қыркүйек Сынып жетекшілер
1 сабақ оқушыларға	Тақырып: Мен не дұрыс, не бұрыс екенін білемін!	Мақсаты: Бастауыш сынып оқушыларының жеке шекаралар мен зорлық-зомбылық түрлері туралы түсінігін қалыптастыру, зорлық әрекеттерін тану қабілетін дамыту және қауіпті немесе қолайсыз жағдайларда	1-2 сыныптар Қыркүйек Сынып жетекшілер
2 сабақ Ата-аналарға	Тақырып: Цифрлық қауіпсіздік және баланы онлайн ортада қорғау	Мақсаты: Ата-аналардың балаларға қатысты онлайн ортадағы зорлық-зомбылық тәуекелдері туралы хабардарлығын арттыру және оларды кибербуллингтен қорғау дағдыларын қалыптастыру	1-4 сыныпатр Қазан Сынып жетекшілер
2 сабақ оқушыларға	Тақырып: Ережесін білсем, интернет — менің сенімді досым	Мақсаты: Бастауыш сынып оқушыларының интернеттегі қауіпсіз мінез-құлықтың негізгі ережелері туралы түсінігін қалыптатастыру	1-4 сыныпатр Қазан Сынып жетекшілер
5-9 сыныптарға арналған сабақтар			
1 сабақ Ата-аналарға	Тақырып: Жасөспірімді зорлық-зомбылықтан қорғаудың негізі – сенім мен жеке шекараға құрмет	Мақсаты: Жасөспірімді зорлық-зомбылықтан қорғауға арналған жағдайларды қалыптастыру: қорғау ережелері және отбасындағы сенім мен жеке кеңістікті қабылдау ортасын құру	**Қараша 5-7 сыныптар** Сынып жетекшілер
1 сабақ оқушыларға	Тақырып: Зорлық-зомбылыққа жол жоқ: шекараңды таны, қорғануды үйрен!	Мақсаты: Жасөспірімдерде зорлық-зомбылық мәселесіне саналы көзқарас қалыптастыру, жекешекаралардың маңыздылығын түсіндіру және күнделікті өмірде оларды қорғау дағдыларын дамыту	**Желтоқсан** 8-9 сыныптар бойынша Сынып жетекшілер

2 сабақ Ата-аналарға	Тақырып: Бүгінгі жасөспірім: қауіптің белгілері және қорғану тәсілдері	Мақсаты: Ата-аналардың цифрлық қауіпсіздік саласындағы құзыреттілігін дамыту, цифрлық іздің балалар қауіпсіздігіне әсерін түсіну, онлайн-зорлықты тану және алдын алу дағдыларын қалыптастыру	8-9 сыныптар бойынша Сынып жетекшілер қаңтар
2 сабақ оқушыларға	Тақырып: Цифрлық әлемде қорғанудың жолдары	Мақсаты: Оқушыларда цифрлық кеңістіктегі қауіпсіз мінез-құлық ережелері туралы түсінік қалыптастыру, сын тұрғысынан ойлау дағдыларын және цифрлық технологияларды жауапкершілікпен пайдалану көзқарасын дамыту	**5-7 сыныптар** Сынып жетекшілер Ақпан
10-11 сыныптарға арналған сабақтар			
1 сабақ Ата-аналарға	Тақырып: Шекара мен қолдау: жасөспірімге өмірлік сынақтарды еңсеруге қалай көмектесуге болады	Мақсаты: Жасөспірімнің ата-аналарында жеке шекаралардың және психологиялық қолдаудың маңыздылығы туралы түсінік қалыптастыру, сенімді нығайтуға және жасөспірімнің эмоционалдық тұрақтылығын арттыруға ықпал ететін конструктивті қарым-қатынас дағдыларын дамыту	**10-11 сыныптың жетекшілері Наурыз**
1 сабақ оқушыларға	Тақырып: Жеке шекара және зорлық-зомбылық: көремін, түсінемін, әрекет етемін	Мақсаты: Жасөспірімдерде зорлық-зомбылық пен жеке шекаралардың бұзылуы мәселесін түсіндіру, әлеуметтік жағдайларды сыни бағалау қабілетін арттыру және тиімді өзін-өзі қорғау дағдын дамыту	**10-11 сыныптың жетекшілері Сәуір**
2 сабақ Ата-аналарға	Тақырып: Цифрлық әлемдегі жасөспірімнің қауіпсіздігі мен жауапкершілігі	Мақсаты: Ата-аналардың цифрлық қауіпсіздік саласындағы функционалдық құзыреттерін дамыту, бұл жасөспірімдерді онлайн ортада тиімді қолдап, қорғауға мүмкіндік береді	**10-11 сыныптың жетекшілері мамыр**
2 сабақ оқушыларға	Тақырып: Желідегі қауіптер және олардан қорғану жолдары	Мақсаты: Жоғары сынып оқушыларында желілік қауіптерден қорғану тәсілдері туралы толық түсінік қалыптастыру	**10-11 сыныптың жетекшілері мамыр**